



ALPE ADRIA MASTER INTERNATIONAL WEIGHTLIFTING TOURNAMENT

Regolamento tecnico per il ciclo 2024-2030

Approvato dal Congresso di Alpe Adria del 12/04/2025 (Convocato via Internet)

Aggiornato al 28/03/2026

Under Support of



- 1) Con l'obiettivo di sviluppare e promuovere nei rispettivi paesi la cultura e le conoscenze relative al sollevamento pesi, le regioni e le nazioni che partecipano al Torneo Internazionale di Sollevamento Pesi "Alpe Adria" concordano pienamente di organizzare, con cadenza annuale, anche un torneo di sollevamento pesi riservato alla classe Master.
- 2) Ogni squadra nazionale/regionale sarà composta da un capo delegazione, un arbitro, un allenatore e un numero illimitato di atleti. Le squadre nazionali/regionali partecipanti dovranno corrispondere all'organizzatore le spese per vitto e alloggio, nonché quelle concordate per il banchetto.
- 3) Tutti gli atleti che non sono in possesso della Tessera Sanitaria Europea (TEAM/EHIC) devono stipulare una polizza di assicurazione contro gli infortuni. Informazioni al riguardo sono disponibili sul sito <https://ehic.europa.eu>.
- 4) Le gare saranno organizzate secondo i regolamenti tecnici della I.W.F. e della IMWA, fatta eccezione per le categorie di peso corporeo, che non saranno prese in considerazione. Tradizionalmente, il torneo internazionale "Alpe Adria" di sollevamento pesi Master si svolge ogni anno nella seconda metà di ottobre.
- 5) Per il ciclo 2024-2030, gli atleti e le atlete della categoria Master saranno suddivisi in 4 fasce d'età: Master "A" 35-44 anni; Master "B" 45-54 anni; Master "C" 55-64 anni e Master "D" oltre i 64 anni
- 6) Il punteggio sarà determinato, per ciascuna delle 4 fasce d'età, applicando al risultato totale dell'atleta il coefficiente IMWA "Q-Point Master" previsto per uomini o donne. Qualora un atleta fallisca tutti e tre i tentativi in un esercizio, il coefficiente verrà applicato al miglior tentativo valido dell'altro esercizio.
- 7) Per ciascuna delle 4 classi di età (Master A, Master B, Master C e Master D), con classifiche separate per uomini e donne, si applicherà quanto segue:

1° classificato:	Punti	6
2° classificato:	Punti	4
3° classificato:	Punti	3
4° classificato:	Punti	2
5° e 6° classificato:	Punti	1
- 8) La classifica a squadre sarà determinata **sommando i migliori 6 (sei) risultati ottenuti dagli atleti di ciascuna squadra nazionale/regionale**. In caso di parità, pre-

varrà la squadra con il minor numero di atleti presenti nelle liste di iscrizione definitive (Final Entry Lists). In caso di ulteriore parità, prevarrà la squadra che annovera l'atleta con il miglior risultato Q-Point Master.

9) La Regione/Nazione organizzatrice dell'evento deve comunicare a tutte le Regioni/Nazioni partecipanti i prezzi concordati per il banchetto, i pasti e l'alloggio (camere singole o doppie) entro due mesi dalla data della gara. Una copia della comunicazione deve essere inviata anche al Segretario Generale e al Presidente di Alpe Adria.

10) Le regioni/nazioni partecipanti devono trasmettere agli organizzatori, almeno 20 giorni prima delle gare, tutte le informazioni relative alla propria partecipazione: l'elenco completo degli atleti (nome, data di nascita, categoria, totale dichiarato e fascia d'età), i nominativi del capo delegazione, dell'arbitro e dell'allenatore, nonché i dettagli sui mezzi di trasporto, gli orari di arrivo e partenza e il numero di camere da prenotare in hotel. Una copia della comunicazione deve essere inviata anche al Segretario Generale e al Presidente dell'Alpe Adria.

11) Il capo delegazione di ciascuna Regione o Nazione partecipante deve versare agli organizzatori la quota di iscrizione di 20,00 € per ogni atleta componente la squadra regionale o nazionale.

12) La Regione o Nazione organizzatrice deve allestire l'evento secondo standard tecnici adeguati e promuoverlo attraverso tutti i mezzi di comunicazione, in particolare quelli locali. Verranno inoltre promossi il logo Alpe Adria e i loghi di EWF, IWF e IMWA.

13) La Regione/Nazione organizzatrice provvederà alla premiazione delle prime tre squadre, nonché dei primi 3 atleti di ciascuna delle 4 fasce d'età (con classifiche separate per uomini e donne). Gli organizzatori forniranno inoltre gadget per tutti i partecipanti e si occuperanno della gestione tecnica della gara e della stampa delle classifiche individuali e a squadre.

14) La Regione o Nazione organizzatrice coprirà inoltre le spese di vitto e alloggio per il Presidente, il Presidente Onorario, il Segretario Generale e il Segretario Generale Onorario dell'Alpe Adria, qualora siano presenti.

15) Le donne sono ufficialmente incluse nell'Alpe Adria Master International Weightlifting Tournament. Le classifiche femminili saranno stilate seguendo le stesse regole previste per gli uomini.

16) Ogni squadra nazionale o regionale può portare un arbitro in possesso di licenza di livello internazionale. Gli organizzatori copriranno le spese di vitto e alloggio (pensione completa) da venerdì sera a domenica mattina per un arbitro di livello internazionale per ciascuna squadra nazionale o regionale. Il gruppo di arbitri e ufficiali ne-

cessari alla gestione tecnica della competizione e alla redazione dei punteggi sarà completato dagli organizzatori, che dovranno anche provvedere ai numeri di gara che saranno indossati sul costume degli atleti durante la competizione.

Addendum:

Il coefficiente IMWA "Q-Point Master" utilizzato per la classifica a squadre (vedi punto 6) potrà essere sostituito, previa approvazione del Congresso di Alpe Adria, da altre formule conformi alle indicazioni dei Regolamenti Tecnici IWF e IMWA.