



**ALPE ADRIA INTERNATIONAL
WEIGHTLIFTING TOURNAMENT
REGOLAMENTO PER IL CICLO 2024-2030**

Approvato dal Congresso di Alpe Adria del 23/03/2024 convocato via Internet

Ed emendato dal Congresso di Alpe Adria 28/03/2026 convocato via Internet

Aggiornato al: 30/07/2026

Under support of:



1) Il Torneo Internazionale di Sollevamento Pesi ALPE ADRIA (in breve: Alpe Adria) è stato fondato nel 1965 dalle nazioni/regioni confinanti: FRIULI VENEZIA GIULIA (ITA) - Sig. Marcello Zoratti; SLOVENIA (SLO, ex Jugoslavia) - Sig. Janko Groselj; e CARINZIA (AUT) - Sig. David Koffel. Nel corso degli anni, è stata ammessa la partecipazione di altre nazioni/regioni confinanti. Attualmente (dal 2010), le nazioni/regioni autorizzate a partecipare sono 7: 1 - Bosnia-Erzegovina (BIH); 2 - Croazia (CRO); 3 - Friuli Venezia Giulia (ITA); 4 - Slovenia (SLO); 5 - Niederösterreich (AUT); 6 - Veneto (ITA); e 7 - Zala (HUN).

Le richieste di partecipazione da parte di altre regioni/nazioni saranno prese in esame solo previo pieno consenso di tutte le regioni/nazioni partecipanti.

2) Successivamente è stato stabilito che la lingua ufficiale di ALPE ADRIA sarebbe stata l'inglese, la sede ufficiale si sarebbe trovata a Lubiana (SLO), il Segretario Generale sarebbe stato nominato dalla Slovenia e il Presidente dal Friuli Venezia Giulia (ITA).

3) I Presidenti delle Federazioni regionali/nazionali di sollevamento pesi delle Regioni/Nazioni che partecipano ufficialmente all'Alpe Adria fanno parte di diritto del Comitato Esecutivo dell'Alpe Adria. Nel Congresso annuale dell'ultimo anno del ciclo verranno eletti il Presidente, il Vicepresidente e il Segretario Generale dell'Alpe Adria per il successivo ciclo di 7 anni.

4) Durante la riunione tenutasi a Lubiana (SLO) il 6 giugno 2004, le delegazioni hanno eletto il Sig. Ernesto Zanetti (ITA) Presidente e il Sig. Jože Zaluberšek (SLO) Segretario dell'ALPE ADRIA per il ciclo 2015-2021. (A causa dell'epidemia di Coronavirus, le competizioni del 2020 e del 2021 non si sono svolte e il ciclo settennale si è concluso nel 2023). Hanno inoltre nominato il Sig. Marcello Zoratti Presidente Onorario a vita dell'ALPE ADRIA.

Nel corso del Congresso Elettivo tenutosi a Zalaegerszeg (HUN) venerdì 23 giugno 2023, Ernesto Zanetti (ITA) è stato eletto Presidente, Damjan Čanžek (SLO) Vicepresidente e Jože Zaluberšek (SLO) Segretario Generale per il ciclo settennale 2024-2030.

5) Gli obiettivi degli incontri annuali, che si terranno secondo il calendario (vedi punto 19), sono rafforzare i solidi legami di amicizia esistenti e approfondire le conoscenze

tecniche delle diverse scuole di sollevamento pesi. Tali obiettivi vengono perseguiti sin dal 1965, anno di inizio del torneo.

6) Ogni squadra nazionale o regionale sarà composta da 4 atleti: 1 atleta maschile Senior, 1 atleta maschile Under 17, 1 atleta femminile Senior e 1 atleta femminile Under 17. Se necessario, gli atleti Under 17 o Junior possono gareggiare nella categoria Senior.

Viceversa, non è consentito agli atleti gareggiare in una categoria inferiore a quella di appartenenza.

La squadra nazionale o regionale comprende inoltre un capo delegazione, un arbitro internazionale e due allenatori, per un totale di otto persone.

7) Per il nuovo ciclo 2024-2030, un SUPERTROFEO speciale (offerto dal Presidente) verrà assegnato definitivamente alla regione/nazione che avrà ottenuto il punteggio più alto al termine del ciclo settennale.

8) Le gare si svolgeranno secondo i regolamenti IWF. Al "Totale Olimpico" di ciascun atleta verrà applicato un coefficiente "Robi Point" (per le categorie Senior maschili e femminili, limitatamente agli atleti in gara nel gruppo Senior, e per le categorie Youth maschili e femminili, per gli atleti in gara nel gruppo U17) in base alla tabella IWF.

La formula "Robi Point" utilizzata per la classifica a squadre potrà essere sostituita, previa approvazione del Congresso Alpe Adria, da altre formule conformi alle indicazioni del Regolamento Tecnico IWF, qualora se ne ravvisasse la necessità.

9) Se un atleta fallisce tre tentativi in un esercizio, il punteggio Robi Point verrà calcolato in base al miglior tentativo valido dell'altro esercizio.

La somma dei punteggi Robi Point ottenuti da ciascun atleta della squadra determinerà la classifica finale di ogni gara. In caso di parità, la squadra con l'atleta che ha totalizzato il punteggio Robi Point più alto sarà la vincitrice.

10) La squadra che otterrà il punteggio più alto in ciascuna competizione sarà dichiarata vincitrice e potrà conservare temporaneamente l'Alpe Adria SuperTrophy fino all'anno successivo. La squadra avrà inoltre la facoltà di apporre sulla base del trofeo un'etichetta di 7 x 3 cm, recante il nome della squadra vincitrice e l'anno di svolgimento della competizione.

11) La regione o nazione organizzatrice di ciascuna sede del Torneo curerà l'organizzazione della riunione tecnica che, tradizionalmente, si terrà la sera del venerdì precedente la gara.

Provvederà inoltre alla premiazione delle prime tre squadre classificate, nonché del miglior atleta Under 17 e del miglior atleta Senior, sia in campo maschile che femminile. Gli organizzatori cureranno anche la gestione tecnica della competizione: organizzeranno le operazioni di peso e metteranno a disposizione un numero adeguato di

ufficiali di gara, speaker, controllori tecnici, medico di gara, ecc., necessari a completare l'organico di arbitri e ufficiali di gara previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale. Nomineranno un gruppo di esperti e forniranno le attrezzature necessarie per la gestione della gara e la stampa dei risultati individuali e a squadre; provvederanno inoltre a fornire i numeri di gara da indossare sui costumi degli atleti durante l'evento.

12) Ogni squadra regionale o nazionale partecipante sosterrà le proprie spese di viaggio, mentre la regione o nazione organizzatrice fornirà una sistemazione dignitosa in pensione completa per tutte le squadre partecipanti, dal pomeriggio di venerdì precedente la gara fino alla colazione della domenica mattina successiva. Gli organizzatori provvederanno a prenotare, per ciascuna squadra, 2 camere singole e 3 camere doppie. Gli organizzatori garantiranno inoltre un'adeguata promozione pubblica e privata attraverso pubblicità su stampa, radio e televisione; promuoveranno altresì la EWF, che sostiene la competizione Alpe Adria, esponendo il logo della EWF.

13) Ogni squadra regionale o nazionale partecipante deve inviare agli organizzatori, almeno 20 giorni prima delle gare, l'elenco completo della squadra, comprensivo dei nomi di tutti i componenti e delle informazioni relative agli orari di arrivo e partenza.

Una copia di tale comunicazione deve essere inviata anche al Segretario Generale.

14) La regione o nazione organizzatrice sosterrà inoltre le spese di vitto e alloggio per il Presidente, il Presidente Onorario, il Segretario Generale e il Segretario Generale Onorario, qualora siano presenti alle fasi del Torneo.

15) Come da tradizione, la gara annuale del Torneo si svolgerà ogni anno il primo sabato di giugno. La regione o nazione organizzatrice è tenuta a fornire tutte le informazioni logistiche (hotel e sedi di gara) 60 giorni prima della competizione, unitamente al programma definitivo della stessa.

16) La regione o nazione organizzatrice del Torneo Internazionale di Sollevamento Pesi "Alpe Adria" curerà anche l'organizzazione - secondo quanto indicato dal Segretario Generale - di una riunione preparatoria del Congresso annuale, da tenersi a Lubiana (Slovenia) nel mese di marzo, tradizionalmente il sabato della settimana precedente la Pasqua. Tale incontro rappresenterà l'occasione per discutere le varie problematiche ed esaminare tutte le proposte, nonché per definire il programma della gara prevista per il mese di giugno successivo. La cena a seguito della riunione preparatoria sarà a carico della regione o nazione organizzatrice della competizione annuale. Alla riunione saranno ammessi due rappresentanti per ciascuna squadra; le spese di viaggio per la partecipazione saranno a carico dei partecipanti stessi.

A partire dal 2020, la riunione del Congresso annuale potrà essere convocata anche via Internet.

17) La regione o nazione organizzatrice deve garantire un'accurata preparazione dell'evento in conformità con il Regolamento Tecnico della IWF. Inoltre, dietro la pedana di gara dovrà essere posizionato un pannello recante il nome e il logo dell'evento. Saranno altresì promossi il logo Alpe Adria e i loghi di EWF e IWF.

18) Le gare saranno dirette da tre arbitri internazionali che verranno nominati durante la riunione tecnica precedente la competizione. Nella stessa occasione verrà nominata una giuria composta da tre arbitri internazionali.

19) Il calendario per il nuovo ciclo settennale, con inizio nel 2024, è stato approvato come segue:

58 Alpe Adria 06/07/2024 SPLIT (CRO)

59 Alpe Adria 07/06/2025 VENETO (ITA)

60 Alpe Adria 06/06/2026 FRIULI VENEZIA GIULIA (ITA)

61 Alpe Adria 05/06/2027 NIEDERÖSTERREICH (AUT)

62 Alpe Adria 03/06/2028 ZALA (HUN)

63 Alpe Adria 02/06/2029 SLOVENIA (SLO)

64 Alpe Adria 01/06/2030 BOSNIA HERZEGOVINA (BIH)

20) Tutte le regioni/nazioni organizzatrici provvederanno a fornire informazioni adeguate e tempestive in merito agli accordi e alle decisioni assunti alle rispettive Federazioni Nazionali e alle autorità politiche e sportive.

21) Ogni regione/nazione partecipante deve portare la propria bandiera (2X 1 m circa) per la cerimonia protocololare di apertura in ogni sede di gara.

22) Durante la riunione tecnica che precede la gara, le regioni/nazioni partecipanti devono versare al Segretario Generale dell'Alpe-Adria la somma di 200,00 euro a titolo di "Tassa di iscrizione Alpe Adria", quale contributo forfettario per le spese di segreteria.

Addendum:

- **Il Congresso Alpe Adria del 23/03/2024 ha stabilito che, a partire dalla 59^a edizione del Torneo Alpe Adria 2025 a Mestre (ITA), ogni squadra partecipante dovrà versare agli organizzatori una "Quota di partecipazione" di 300,00 € a titolo di contributo per le spese di vitto e alloggio.**

Gli organizzatori comunicheranno tempestivamente le coordinate bancarie (codice IBAN UE) per il versamento della quota (che potrà essere corrisposta anche in contanti all'arrivo), rilasciando regolare ricevuta.

- **Il Congresso Alpe Adria del 28/03/2026 ha stabilito che, a partire dalla 60^a edizione del Torneo Alpe Adria 2026 a Lignano (ITA), gli atleti dovranno possedere la cittadinanza del Paese della squadra per cui gareggiano.**